



Coopérative ASDIKAE BILA HOUDOUD
(Amis Sans Frontières)
pour le Tourisme Responsable

تعاونية أصدقاء بلا حدود للسياحة المسؤولة



Programme Cosmétique traditionnelle

8 jours / 7 nuits

Marrakech → Youssoufia → Essaouira →
Agadir

1^{er} jour

Arrivée à **Marrakech** et après les contrôles passeports transfert privé à un *Riad* du centre ville (30 minute de route).

Logement en chambres doubles, singles, triples avec salle de bain privée.

Promenade dans les souk jusqu'au Musée de la Photographie pour admirer le coucher de soleil de la terrasse, avec le thé à la menthe.

Dîner avec *tanja*, le plat traditionnel de Marrakech. C'est possible des plats végétariens ou vegans.

Nuitée au riad.

2^{ème} jour

Petit déjeuner et visite des principaux palais et musées de la ville. Rencontre avec des artisans à l'oeuvre sur des tissus dans le souk.

Déjeuner et départ vers **Ras El Ain, village de Enaama** (environ 1h et demie de route).

Rencontre avec l'association locale et premier accueil chez le chef du village.

Logement en famille. *Matelats dans le salon traditionnel et une chambre double avec toilette commune simple à la turque. Douche avec eau chaude.*

Promenade jusqu'à l'atelier de recyclage de pneus.

Dîner et nuitée en famille.

L'association locale est née depuis le 2009 dans le village Enaama pour le développement locale à travers la favorisation de la création et accompagnement des petites coopératives féminines pour la production des herbes aromatiques, huile de cactus et huiles essentielles.

3^{ème} jour



BP11 - Timouliit - province d'Azilal - Maroc
voyagesmarocsolidaire@gmail.com

+212 (0) 603 663626 / +212 (0) 676 527951
www.marocsolidaire.org

Petit déjeuner et visite à l'association locale avec la connaissance de la coopérative féminine pour la production des herbes aromatiques, huiles essentielles et huile de cactus. Extraction de l'huile de cactus et transfert vers un champ de cactus (à 15 min du village; pendant la fin d'année 2016 la majorité des cactus du village ont été attaqués par un insect qu'a causé une maladie à la plante; pour cette motivation les villageois ont dû brûler les cactus et se fournir des fruits dans des champs protégés de cette maladie). Déjeuner à la ferme biologique, en plein air, avec la préparation du thé marocain. Visite du projet pilot de la plantation des herbes aromatiques biologique, en particulier la menthe maachi, une espèce autochtone. Retour au village pour la préparation et cuisson du pain avec les herbes. Dîner et nuitée en famille.

4^{ème} jour

Petit déjeuner et départ vers **Essaouira** (environ 2 h et demie de route). Arrivée au village Bouzamma, d'origine berbère, et rencontre avec la coopérative féminine d'huile d'argan au milieu de l'arganier. *Ce petit village est formé d'environ 800 habitants, dans la plupart de la même famille d'origine, provenant du sud du Maroc, d'un tribù amazigh (berbère).* Déjeuner traditionnel. Connaissance de la coopérative et les étapes de la production d'huile d'argan bio et promenade dans le petit village, au milieu de l'arganier et la campagne. Dîner et logement au Riad du village (créé dans le projet d'économie solidaire du village pour l'accueil des voyageurs solidaires). *Une chambre double avec salle de bain privé, une chambre double avec salle de bain en commune et 3 chambres triples avec un autre salle de bain en commune. Dans le Riad on peut se relaxer à l'hammam traditionnel (bain turc) avec possibilité de massage berbère avec huile d'argan.*

5^{ème} jour

Petit déjeuner et visite au **souk hebdomadaire** (marché à ciel ouvert avec tous les genres des produits, à vivre juste 1 fois par semaine, **chaque mercredi**). A' la suite, départ vers la grande plage de sable de **Sidi Kaouki** (à environ 30 min au sud d'Essaouira), et à la plage de **Sidi Mbark**, moins connu, avec les dunes de sable jusqu'à l'océan. Déjeuner au long de la plage et détente. Retour à **Essaouira**, dîner au centre ville et rencontre d'un groupe de musique gnaoua. *La musique gnaoua est un genre musical qui a ses racines dans les rythmes africains les plus primitifs et dans les traditions musicales berbères et arabes. Ce type de musique est interprété par un groupe ethnique particulier, les Gnaouas, descendants d'anciens esclaves originaires d'Afrique noire. Ce sont principalement des musiciens et des joueurs de castagnettes, appelés qraqeb, mais aussi des voyants, des médiums et des guérisseurs.* Retour au village et nuitée (15 km - 30 minute du centre ville).

6^{ème} jour

Petit déjeuner et visite de la ville d'**Essaouira**. A' la fin de la matinée départ vers Agadir, et déjeuner sur la route (environ 4 heures de route plus pause du déjeuner). La route prévoit beaucoup des virages. Arrivée à Agadir et logement dans un écolodge situé au coeur de la Réserve de Biosphère de l'Arganeraie, patrimoine de l'Unesco, dans l'Atlas à une vingtaine de minutes d'Agadir.



Détente avec le thé et la présentation de principes et valeurs de la structure.
Dîner et nuitée.

7^{ème} jour

Petit déjeuner et promenade jusqu'au **village Tighanimines** et connaissance d'une coopérative féminine de savons, huiles, et d'autres produits cosmétiques. Processus de la préparation du savon noir ou de la crème cosmétique à base d'huile d'argan.

Déjeuner au village et retour à l'écologie pour l'atelier de cuisine marocaine.

Dîner et nuitée

8^{ème} jour

Petit déjeuner et temps libre avant du transfert à l'aéroport d'Agadir (à 30 minute du village).

Notes du voyage

Ce programme est soumis à changements, soit avant soit pendant le voyage, en fonction du temps, des vacances, des besoins des voyageurs et des personnes qui hébergent le groupe de voyageurs.

Pas des vaccinations obligatoires.

C'est nécessaire le passeport en cours de validité.

Référent local

Le voyage est accompagné d'un représentant local, parlant français, membre de la Coopérative ASDIKAE BILA HOUDOUD (Amis Sans Frontières) pour le Tourisme Responsable.

Niveau de difficulté

Les déplacements attendus sont de durée moyenne de 30 minutes à 4 heures environ.

Les hébergements sont assez différents pendant le voyage: vous allez rencontrer 2 nuitées en famille rurale, avec un fort esprit d'adaptation, en dormant dans les matelas du grand salon, et dans une chambre double, avec une salle de bain en commune, simple, avec toilette traditionnelle à la turque et douche avec eau chaude. Les autres nuits seront dans deux riads (maisons traditionnelles) avec chambres doubles et salle de bain privée, sauf qu'à Essaouira où le riad prévoit une chambre double avec salle de bain privée et les autres chambres doubles et triples avec salles de bain communes, avec douche et eau chaude. Les 2 dernières nuitées seront dans un écolodge avec chambres doubles traditionnelles, avec salle de bain privée.

Draps et serviettes sont fournis par tous les hébergements. Il faut apporter le nécessaire à votre toilette et le sèche-cheveux.

Quand

Ce programme est valable toute l'année. C'est mieux du samedi à samedi, pour permettre la visite du souk hebdomadaire du mercredi.

Combien

Prix par personne pour le voyage de 8 jours / 7 nuits





Prix individuel

10 personnes	8 personnes	6 personnes	4 personnes	3 personnes	2 personnes
€ 820	€ 870	€ 940	€ 1070	€ 1230	€ 1480

Le prix totale comprend:

- organisation locale
- 7 nuits avec petit déjeuner dans les structures locales
- 7 dîners et 6 déjeuners avec boissons non alcooliques
- transport privé avec chauffeur et carburant
- excursions et visites programmées
- visites guidés à Marrakech et à Essaouira
- soirée de musique traditionnelle gnaoua
- frais et contribution de l'accompagnateur locale (8 jours) en langue française
- cotisation projets sociaux

Le prix totale ne comprend pas:

- le vol aller à Marrakech et retour de Agadir
- boissons alcooliques
- déjeuners du 1er jour et du 8ème jour
- supplément chambre single (à partir du 80 eur par personne)
- entrées aux palais / musées de Marrakech et Essaouira
- éventuels suppléments pour carburant ou taxes d'aéroport
- éventuels suppléments par fluctuations des taux de change dirham / eur
- dépenses personnelles, extras et ce qui ne sont pas spécifiés dans "le prix comprend"

Les prix sont sujets à confirmation au moment de la réservation.

Conditions de réalisation

Le nombre minimum de participants requis pour la réalisation du voyage est de 2 personnes.

